



سبک‌های شغلی چیستند؟
و چه فرقی با شغل دارند؟



- انواع سبک‌های شغلی:
- کارمند (Employee)
 - خویش‌فرما (Freelancer)
 - کارآفرین (Entrepreneur)



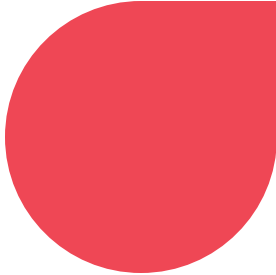



تفاوت سبک‌های شغلی در چیست؟

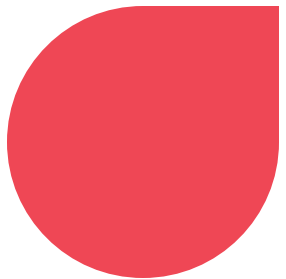



تفاوت سبک‌های شغلی:

امنیت و آزادی



آیا همه سبک‌های شغلی
برای همه مناسبند؟

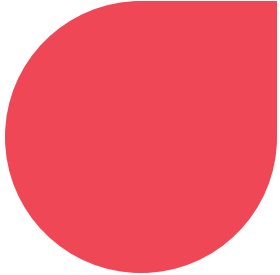



هرکسی را بهر کاری ساختند
مهر آن را در دلش انداختند



سبک شغلی مناسب من چیست؟

آیا من کارمندم؟
کارآفرینم؟
و یا خویش فرما؟



تفاوت آدم‌ها در چیست؟



هوش

نیازهای اساسی (محرکها)

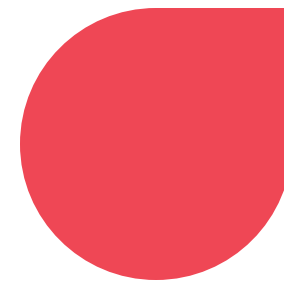
استعدادها و توانمندیها

ارزشها و نگرشها

رفتار



بر مبنای تئوری انتخاب دکتر ویلیام گلاسر (مکتب واقعیت درمانی در روانشناسی)



هرکاری

هرکاری

هرکاری

که هر یک از ما

در هر لحظه انجام می‌دهیم

یک رفتار است

و هر رفتار هدفی دارد

و هر هدف خواسته‌ای را تامین می‌کند

و هر خواسته حداقل یکی از پنج نیاز اساسی ما را ارضا می‌کند.

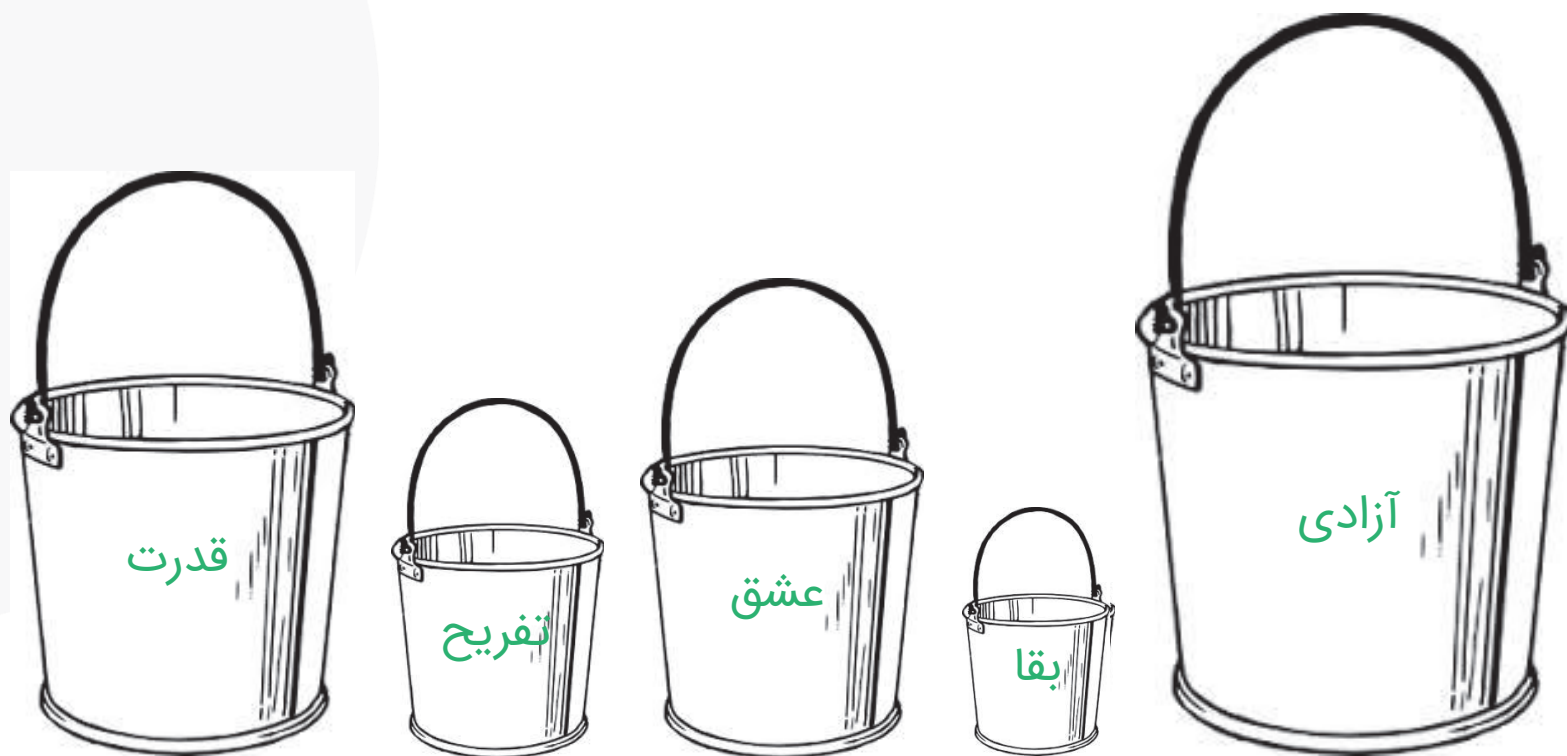
نیازهای اساسی چیست؟

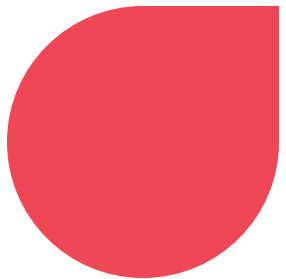

همه ما به صورت ژنتیکی پنج گروه نیاز اساسی داریم که اندازه و اولویت این نیازها در آدم‌ها، متفاوت است و این تفاوت، مبنای سایر تفاوت‌های ماست.

نیازهای اساسی عبارتند از:

- نیاز به بقا (Survival)
- نیاز به عشق و احساس تعلق (Love & Belonging)
- نیاز به آزادی (Freedom)
- نیاز به تفریح و لذت (Fun)
- نیاز به قدرت، پیشرفت و احساس ارزشمندی (Power)

نیازهای اساسی به سطلهایی با اندازههای مختلف میمانند
که اندازههای آنها اولویت تخصیص زمان و انرژی ما را تعیین می کند.





آزمون تشخیص محرک‌های درونی
(شخصیت‌شناسی)
برای تشخیص سبک شغلی مناسبمان



تفسیر آزمون



S (survival): نیاز به بقا

- من فرد اهل ریسکی نیستم.
- نیاز به بقا و امنیت جانی و روانی برای من مهم است. مثلا اگر در جایی کار کنم که سلامتی‌ام به خطر بیافتد دچار چالش می‌شوم.
- دوست دارم که وسایل و چیزها تمیز و مرتب شده باشند.
- تقریبا يك سبك زندگي معيني دارم.



S (survival): نیاز به بقا

- به سلامت خودم فکر می‌کنم، سعی می‌کنم که غذای سالم بخورم و به مقدار کافی ورزش و استراحت کنم.
- بخاطر کار یا چیزهای دیگری از خواب و خوراک خود نمی‌زنم.
- داشتن امنیت شغلی برایم اهمیت بسیار زیادی دارد.

S (survival): نیاز به بقا



- حداقل درآمد ماهیانه برای من مهم است. بعضی وقت‌های این درآمد ماهیانه را از طریق سرمایه‌گذاری ایمن بدست می‌آورم ولی به‌هرحال هست.
- تلاش می‌کنم که برای دوران بازنشستگی خود پس انداز کنم.
- دوستان اعضای خانواده و همکارانم به خوبی می‌دانند که من دقیق با نظم و ترتیب و قابل اعتماد هستم.

Fr (Freedom): نیاز به آزادی



- من استقلال خود را دوست دارم. دوست دارم که کنترل جهت زندگی فردی و حرفه‌ای خودم را در اختیار داشته باشم.
- یکی از مواردی که من در شغلم برای آن ارزش قائلم، آزادی است که از آن برخوردارم.
- من از افرادی که سعی در تغییر یا کنترل من را دارند آزرده‌خاطر می‌شوم و از آنها دوری می‌کنم.
- من با دستور گرفتن مشکل دارم.

نیاز به آزادی (Freedom) Fr:



- من عاشق این هستم که به جاهای جدید و فضاهای باز بروم.
- من این جمله که می‌گوید «متفات بیاندیش» را دوست دارم.
- دوستان، اعضای خانواده و همکارانم اعتقاد دارند که من انسانی منحصر به فردم و به من به خاطر اینکه به سادگی با نظرات معمولی تغییر نمی‌کنم، احترام می‌گذارند.

Fr (Freedom): نیاز به آزادی



- هرکاری خودم، هرجوری خودم و هروقتی خودم دلم می‌خواهد را انجام می‌دهد.
- خواسته خودم را ارجح می‌دانم.
- دوست دارم کارم اثرگذار باشد و عقیده و ایده‌ام را انتشار دهم. (یک فضای فکری در کارهایم جریان دارد)

Fr (Freedom): نیاز به آزادی



- ترجیح می‌دهم در کارم سفر یا تغییر موقعیت مکانی داشته باشم.
- محیط‌هایی سرشار از تغییر برای من جذاب است.
- زمان‌هایی را برای تنهایی‌ام لازم دارم که کارهایم را به تنهایی انجام بدهم.
- برخی از زمان‌های با ارزشم را صرف انجام کارها در تنهایی می‌کنم.



L (Love & Belonging): نیاز به عشق و احساس تعلق

- من فرد مردممداری هستم و روابط انسانی برایم اولویت زیادی دارند.
- خدمت کردن به مردم برایم مهم است.
- مهرورزی و صمیمیت را دوست دارم.

L (Love & Belonging): نیاز به عشق و احساس تعلق



- من ترجیح می‌دهم کارها را تیمی انجام دهم.
- من برایم مهم است که وقتی را برای گذراندن با عزیزان یا دوستانم داشته باشم.
- از بودن در محافل اجتماعی لذت می‌برم و بهترین زمان‌های مربوط به گذشته من لحظاتی است که با افراد دیگر بوده‌ام.
- در چشم دوستان، اعضای خانواده و همکارانم من انسانی گرم، دلسوز، مهربان و همکاری‌کننده هستم.



P (Power): نیاز به قدرت، پیشرفت و احساس ارزشمندی

- من پیشرفت دائم داشتن و دستاورد برایم مهم است.
- عاشق یادگیری و رشد شخصی و حرفه‌ای هستم.
- همواره اهدافی را برای خود تعیین می‌کنم، و اغلب به آنها می‌رسم یا حتی جلوتر از آنها پیش می‌روم.
- دستاورد داشتن در مقاطع مختلف زندگی برای من مهم است.

P (Power): نیاز به قدرت، پیشرفت و احساس ارزشمندی

- اعتقاد دارم که مردم باید تمام تلاش خود را بکنند تا به موقعیت‌های خوب در زندگی خود دست یابند.
- من به رقابت‌های سالم علاقه دارم.
- به دستاوردهای خودم افتخار می‌کنم و اینکه گاهی از بابت آنها مورد تحسین قرار گیرم؛ لذت می‌برم.
- دوستان، اعضای خانواده و همکارانم، به خاطر مهارت‌ها، دستاوردها و انتظارات در حد بالایی من، به من احترام می‌گذارند.

P (Power): نیاز به قدرت، پیشرفت و احساس ارزشمندی

- حرفه‌ای شدن، متخصص شدن و جایگاه اجتماعی داشتن برای من مهم است.
- داشتن قدرت و مدیریت کردن بر دیگران برایم مهم است.
- از فرمان دادن و هدایت افراد لذت می‌برم .
- من مدیریت شخص دیگری را نمی‌پذیرم مگر اینکه او خیلی متبحر باشد یا من خیلی قبولش داشته باشم.

:(Fun) Fu نیاز به تفریح و لذت



- محیط و کارهای جدی برایم خسته کننده هستند.
- در نظر من زندگی يك جشن است.
- من عاشق خندیدن و بازی کردنم.
- خوشگذرانی برای من بسیار مهم است.
- بازی و مراسم و جشن و جشنواره خیلی دوست دارم.
- عاشق کارهای ناگهانی هستم. در پی خوشگذرانی هستم. غذای خوب، موسیقی عالی، هنر و ... برایم بسیار ارزشمند است.

:(Fun) Fu نیاز به تفریح و لذت



- در شرایطی که بتوانم ترجیح می‌دهم کار نکنم. (یا حداقل یک زمان‌هایی را دوست دارم کار نکنم)
- سعی می‌کنم که حس شوخ‌طبعی را در هر کاری که انجام می‌دهم؛ وارد کنم و سعی می‌کنم که با این کار هر کار کسل‌کننده‌ای را لذت‌بخش کنم.
- به خاطر اینکه جسور و صمیمی هستم؛ دوستان، اعضای خانواده و همکارانم دوست دارند در کنارشان باشم و از بودن من در جمع خود استقبال می‌کنند.

سبک شغلی متناسب با نیازها



اگر نیاز به بقا و امنیت (Survival) در شما بالاست:

- کارمند

اگر نیاز به قدرت و پیشرفت (Power) در شما بالاست:

- کارآفرین

اگر هر دو نیاز به بقا (Survival) و قدرت (Power) توامان بالا باشند:

- کارمند دارای قدرت مثل مدیر ارشد یک سازمان
- کارآفرینی درون سازمانی
- کارآفرینی به همراه جریان مالی مطمئن یا ثابت؛ یعنی هم ریسک‌پذیر هست هم درآمد ثابت ماهیانه دارند.

سبک شغلی متناسب با نیازها



اگر نیاز به آزادی (Freedom) در شما بالاست:

- فریلنسر

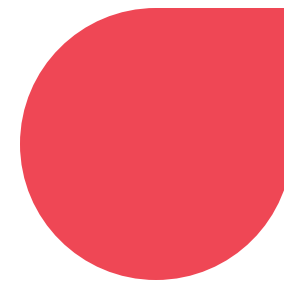
اگر دو نیاز به آزادی (Freedom) و قدرت (Power) توامان در شما بالا باشند:

- کارآفرین با داشتن مدیر اجرایی
- کارآفرین پروژه‌ای / سریالی
- فریلنسر صاحب‌نام / برند

اگر هر دو نیاز به بقا (Survival) و آزادی (Freedom) توامان در شما بالا باشند:

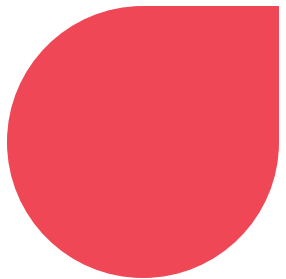

- کارمند دارای اختیار
- فریلنسری هست که مشتری ثابت دارد.
- فریلنسری هست که جریان مالی دارد.

سبک شغلی متناسب با نیازها



اگر سه نیاز قدرت، آزادی و بقا در یک فرد بالا باشند:

- می‌تواند سبک‌های مختلف شغلی را باهم داشته باشد.
- یکی از حالت‌های بالا را انتخاب کند و به نیاز سوم رسیدگی کند.



در سبک شغلی
نامتناسب با شخصیتمان،
قطعا نمی توانیم
رضایت، موفقیت و پیشرفت را
تجربه کنیم!